

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОЕ



ИП Аминова Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД

МЕНЮ

на 13 03 2025 четверг

Ясли (до 3-х лет)

Диета: Все

| Наименование                                          | Вес блк | Энерг | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                        |         |       |       |       |          |
| Масло (порциями)                                      | 5       | 33    | 0,04  | 3,63  | 0,07     |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                 | 20      | 48    | 1,62  | 0,2   | 9,76     |
| Чай с молоком и сахаром                               | 180     | 58    | 1,28  | 1,29  | 10,12    |
| Суп молочный с макаронными изделиями                  | 150     | 139   | 5,3   | 5,1   | 19,9     |
| Пищевая ценность                                      |         | 278   | 8,24  | 10,21 | 39,84    |
| <b>Второй завтрак</b>                                 |         |       |       |       |          |
| Сок фруктовый                                         | 100     | 43    | 0,37  |       | 10,28    |
| Пищевая ценность                                      |         | 43    | 0,37  |       | 10,28    |
| <b>Обед</b>                                           |         |       |       |       |          |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                | 20      | 44    | 1,6   | 0,7   | 8,5      |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                 | 20      | 48    | 1,62  | 0,2   | 9,76     |
| Напиток яблочно-лимонный                              | 150     | 71    | 0,18  | 0,14  | 17,11    |
| Рассольник ленинградский (с перловой крупой)          | 150     | 119   | 4,82  | 7,2   | 18,06    |
| Жаркое по-домашнему с птицей                          | 150     | 249   | 6,75  | 9     | 18,75    |
| Пищевая ценность                                      |         | 531   | 14,97 | 17,24 | 72,18    |
| <b>Полдник</b>                                        |         |       |       |       |          |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                 | 20      | 48    | 1,62  | 0,2   | 9,76     |
| Чай с сахаром                                         | 150     | 30    | 0,08  | 0,02  | 7,49     |
| Плюшка новомосковская                                 | 50      | 116   | 4,7   | 7     | 10,2     |
| Каша манная молочная жидкая с сахаром                 | 130     | 126   | 3,44  | 3,86  | 15,74    |
| Пищевая ценность                                      |         | 320   | 9,84  | 11,09 | 43,19    |
| Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценность |         | 1172  | 33,42 | 38,53 | 165,48   |